



## Regulamin zawodów pływackich „The Winners of MCS 2019”

### Kryta pływalnia, Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacyjne, uczestnictwo i udział w Zawodach Pływackich „The Winners of MCS 2019”.

#### I. Cele imprezy:

- sprawdzenie umiejętności nabytych podczas zajęć nauki i doskonalenia pływania w MCS Ząbki;
- popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży oraz społeczności lokalnej;
- kształtowanie pozytywnych wzorców.

#### II. Organizator zawodów: Miejskie Centrum Sportu w Ząbkach Sp. z o.o.

#### III. Miejsce, terminy i czas rozgrywania zawodów:

1. Miejsce: kryta pływalnia MCS Ząbki ul. Juliusza Słowackiego 21, 05-091 Ząbki.
2. Termin: 2 czerwca 2019 roku.
3. Czas:
  - zbiórka przy kasach pływalni: 9:30,
  - rozpoczęcie zawodów; 10:00 – defilada,
  - wytłumaczenie zasad,
  - rozgrzewka,
  - 10:30 – pierwszy start,
  - 13:00 – zakończenie imprezy.

#### IV. Uczestnicy.

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących na pływalni MCS w Ząbkach.
2. Dzieci i młodzież z zajęć szkolnych, sekcji pływackich, zajęć zorganizowanych oraz lekcji indywidualnych w MCS Ząbki, potrafiące pływać w odpowiednich kategoriach w basenie sportowym na torach 1 – 6.

#### V. Zgłoszenia uczestników

1. Miejsce zgłoszenia: biuro obsługi klienta, kasy oraz opiekunowie sekcji.
2. Forma zgłoszenia:
  - telefonicznie,
  - osobiście,
3. Termin:
  - zgłoszenia grupowe przyjmowane są do dnia 27 maja 2019r do godz. 16.30,
  - zgłoszenia indywidualne przyjmowane są do dnia 27 maja 2019r do godz.16:30.

**UWAGA: W DNIU ZAWODÓW ZGŁOSZENIA NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE!**

#### VI. Przepisy, kategorie i dystanse:

1. Pływalnia dł. 25,00 m, liczba torów - 6, pomiar czasu: ręczny, temp. wody 27,5 st. C.
2. Każdy zawodnik bierze udział w jednym starcie.
3. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas.
4. Zawody są przeprowadzone zgodnie z przepisami FIS z zastrzeżeniem pkt; 5 – 9.
5. Następuje naliczenie kary 3 sekund za:
  - dołygnięcie do ściany innym stylem niż wskazany,
  - brak wyraźnego dotknięcia ściany podczas nawrotu (roczniki: 2004 – 2008),
  - dotknięcie liny,
  - użycie nóg do stylu motylkowego ponad powierzchnię wody.

6. Dopuszcza się start z wody.
7. Za rażące naruszenie przepisów FIS, oraz regulaminu zawodów „The Winners of MCS 2019” nastąpi dyskwalifikacja zawodnika.
8. W sprawach spornych decyzję podejmuje sędzia główny zawodów.
9. Kolejność: dziewczęta, chłopcy w roczniku: 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, kat. drużynowa, kat. fun.
10. Za ukończony wyścig uznaje się dotknięcie ściany na końcu toru.
11. Rozgrzewka:
  - rozgrzewka przeprowadzona będzie przed zawodami oddzielnie odpowiednio dla dziewcząt i chłopców;
  - rozgrzewka trwać będzie 16 minut (8 min. dziewcząt oraz 8 min. chłopców).

**Kategorie:**

1. R 2012 (7 lat) /dystans 25 m z makaronem;
2. R 2011 (8 lat) /dystans 25 m dowolnie (bez przyborów);
3. R 2010 (9 lat) /dystans 25 m styl grzbietowy;
4. R 2009 (10 lat) /dystans 25 m styl dowolny – kraul, lub styl grzbietowy;
5. R 2008 (11 lat) /dystans 25 m styl dowolny – kraul, lub styl grzbietowy;
6. R 2007 (12 lat) /dystans 50 m styl dowolny – kraul;
7. R 2006 (13 lat) /dystans 50 m styl dowolny – kraul;
8. R 2005 (14 lat) /dystans 50 m styl dowolny – kraul;
9. R 2004 (15 lat) /dystans 50 m styl dowolny – kraul;
10. Kat. drużynowa (wiek dowolny, drużyna: 1 instruktor / opiekun / rodzic + 5 dzieci) / dystans 6 x 25 m dowolnie;
11. Konkurencja fun; rodzic + dziecko (uprząż makaronowa)

**VII. Ubiór zawodników, sędziowanie, protokół z zawodów, wyniki.**

1. Wszystkich uczestników obowiązuje ubiór sportowy zgodny z wymogami regulaminu pływalni MCS Ząbki.
2. Protokół oraz wyniki będą dostępne dla uczestników następnego dnia po zakończeniu zawodów.
3. Sędziami będą pracownicy MCS w Ząbkach wyznaczeni przez organizatora imprezy.

**VIII. Nagrody.**

Dla najlepszych zawodników organizator przewiduje medale i nagrody. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy.

**IX. Zgoda rodziców / prawnego opiekuna**

Każda, osoba chętna do wzięcia udziału w zawodach musi mieć pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na druku przygotowanym przez MCS w Ząbkach.

**X. Postanowienia końcowe:**

1. Organizatorowi przysługuje prawo do ostatecznej interpretacji Regulaminu Zawodów w kwestiach sportowych oraz do pozaregulaminowej ingerencji w rażących przypadkach działania na szkodę idei i ducha organizacji Zawodów.
2. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego Regulaminu.
3. Organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.